

SOŁACKIE PORANKI

Sołacki Croissant

Sołacz Croissant

Croissant / gzik / rzodkiewka / koperek / szczypiorek / parmezan
Croissant / quark cheese with cream / radish / dill / chives / parmesan cheese

Kanapka Portowa

Port Sandwich

Wiejski chleb / łosoś gravlax / pomidorki / jajko poche / sos holenderski / kawior
/ pasta z awokada / kruszonka z suszonych ziół i przypraw
Country bread / salmon gravlax / tomatoes / poche egg / hollandaise sauce / caviar
/ avocado spread / herbs and spices crumble

Chąłka z konfiturą pomidorową i boczkiem

Challah with tomato jam and bacon

Domowa chąłka / pomidor / boczek / burrata / jajko sadzone / świeże zioła
Homemade challah / tomato / bacon / burrata / fried egg / fresh herbs

Omlet serowy Chefa

Chef's Cheese Omelet

Jajka / Mozzarella Fior di Latte / parmezan / mix sałat / świeże zioła / vinaigrette
Eggs / Mozzarella Fior di Latte / parmesan cheese / lettuce mix / fresh herbs / vinaigrette

Słodki Poranek

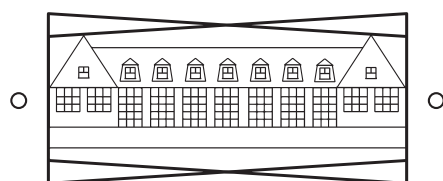
Sweet Morning

Domowa chąłka / konfitura z owoców leśnych / konfitura morelowa / krem chantilly
/ świeże owoce
Homemade challah / forest fruit jam / apricot jam / chantilly cream / fresh fruit

ŚNIADANIE 39 zł + KAWA 1 zł

Breakfast

Coffee



RESTAURACJA

PORT

S O Ł A C Z

ŚNIADANIA
BREAKFAST

ŚNIADANIA BREAKFAST


Śniadania serwujemy od godziny 8:00 do 11:30

Breakfast is served from 8 am to 11:30 am

NA SŁONO SAVOURY

Bajgle

Bagels

Sołacki bajgiel / hummus z suszonych pomidorów / rukola / Mozzarella di Bufalla / pesto bazyliowe / pomidor 43 zł 

Sołacki bagel / sun-dried tomato hummus / arugula / Mozzarella di Bufala / basil pesto / tomato

430 g

Sołacki bajgiel / serek Philadelphia / bekon / jajko sadzone / rukola / ogórek kiszony / pomidor / szczypiorek 43 zł

Sołacki bagel / Philadelphia cream cheese / bacon / fried egg / arugula / pickled cucumber / tomato / chives

380 g


Sołacki bajgiel / pasta z awokado / krewetki / jajko sadzone / rukola / salsa mango-chili / kolendra / czerwona cebula / szczypiorek 49 zł

Sołacki bagel / avocado spread / shrimps / fried egg / arugula / mango-chili salsa / cilantro / red onion / chives

390 g

Omlety

Omelettes

Omlet z 3 jajek / grzyby / ser Raclette / pietruszka / szczypiorek / oliwa truflowa 41 zł 

Omelette (3 eggs) / mushrooms / Raclette cheese / parsley / chives / truffle oil

330 g

Omlet z 3 jajek / szyki rakowe / czerwony kawior / serek Philadelphia / Parmigiano Reggiano 46 zł

Omelette (3 eggs) / Crab claws / red caviar / Philadelphia cream cheese / Parmigiano Reggiano

380 g

Jajecznicza z 3 jajek podana na domowej brioszce

3 scrambled eggs served on homemade brioche

Jajecznicza / domowa brioszka / serek Philadelphia / pasta awokado / szczypiorek / rzodkiewka / rukola 39 zł 

Scrambled eggs / homemade brioche / Philadelphia cream cheese / avocado paste / chives / radish / arugula

330 g

Jajecznicza / domowa brioszka / serek Philadelphia / pasta awokado / rukola / boczek / szczypiorek 41 zł

Scrambled eggs / homemade brioche / Philadelphia cream cheese / avocado spread / arugula / bacon / chives

350 g

English breakfast Muffin 52 zł

Jajka poche (2 szt.) / sos śmietanowy z czerwonym kawiozem / sałaty ogrodowe / english muffin / szpinak smażony z cebulką / łosoś wędzony

Poached eggs (2 pieces) / cream sauce with red caviar / garden greens / English muffin / sautéed spinach with onions / smoked salmon

480 g

Szakszuka 48 zł

Shakshouka

Szakszuka (2 jajka) z grillowanymi warzywami / kolendra / dynia / feta / pieczywo z masłem

Shakshouka (2 eggs) with grilled vegetables / cilantro / pumpkin / feta / bread with butter

440 g

Sołackie śniadanie 51 zł

Sołacki Breakfast

Kiełbaski / 2 jajka sadzone / bekon / gzik poznański / glazurowane pieczarki / pieczone pomidorki / sałata z warzywami / pieczywo z masłem

Sausages / 2 fried eggs / bacon / Poznań-style gzik (curd cheese) / glazed mushrooms / roasted cherry tomatoes / salad with vegetables / bread with butter

560 g

Sołackie śniadanie Vegan 56 zł

Sołacki Breakfast Vegan

Kiełbaski wegańskie / bekon wegański / glazurowane pieczarki / sałata z warzywami / guacamole / hummus z suszonych pomidorów / awokado

Vegan sausages / vegan bacon / glazed mushrooms / lettuce with vegetables / guacamole / sun-dried tomato hummus / avocado

590 g

Sołacki smak 58 zł

Sołacki flavour

Domowa brioszka / polik wołowy duszony / dynia marynowana / pomidorki cherry / serek Philadelphia z chrzanem / jajko sadzone / szczypiorek / sos beszamel z serem Cheddar

Homemade brioche / braised beef cheek / pickled pumpkin / cherry tomatoes / Philadelphia cream cheese with horseradish / fried egg / chives / béchamel sauce with Cheddar cheese

470 g

Croque Madame 46 zł

Domowa brioszka / ser Cheddar / sos na bazie sera Cheddar i beszamel / jajka sadzone / pomidorki cherry / sałata mix / szynka Cotto

Homemade brioche / Cheddar cheese / Cheddar cheese and béchamel sauce / fried eggs / cherry tomatoes / mixed salad / Cotto ham

300 g

Tofucznicza 41 zł

Tofu scramble

Tofucznicza / pasta awokado / sałaty / pomidory suszone / jarmuż / płatki drożdżowe / pieczywo

Tofu scramble / avocado spread / lettuce / dried tomatoes / kale / nutritional yeast flakes / bread

280 g

NA SŁODKO SWEET

Gofry belgijskie 44 zł

Belgian waffles

karmelizowana brzoskwinia / serek waniliowy / żel calamansi / kruszonka miodowa
/ lody kumkwat - brzoskwinia
Caramelized peach / vanilla cheese / calamansi gel / honey crumble / kumquat-peach ice cream

380 g

Tosty francuskie 47 zł

French toasts

konfitura z owoców leśnych / creme anglaise z tymiankiem / owoce świeże / kruszone orzechy / lody waniliowe
Forest fruit jam / thyme-infused crème anglaise / fresh fruit / crushed nuts / vanilla ice cream

370 g

Owsianka z owocami leśnymi a 36 zł

Oatmeal with forest fruits

płatki owsiane / mleko kokos / owoce leśne / banan / kiwi / nektarynka / maliny / orzechy
Oat flakes / coconut milk / forest fruits / banana / kiwi / nectarine / raspberries / nuts

480 g

Pancakes 42 zł

mus mandarynkowy / owoce sezonowe / kruszonka miodowa / lody waniliowe
Tangerine mousse / seasonal fruits / honey crumble / vanilla ice cream

350 g

Croissant 30 zł

Krem pistacjowy / owoce sezonowe / kruszonka pistacjowa

Pistachio cream / seasonal fruits / pistachio crumble

240 g


Dodatki
Extras


kiełbaski (2 szt.) 15 zł
sausages (2 pcs)
120 g


łosoś wędzony 22 zł
łosoś wędzony
80 g


bekon (3 szt.) 16 zł
bacon (3 pcs)
80 g


chorizo 19 zł
chorizo
100 g


jajka sadzone / jajka poche (2 szt.) 14 zł 
fried eggs / poached eggs (2 pcs)
120 g


hummus 14 zł 
120 g

pasta z awokado 14 zł 
avocado paste
120 g

sołacki gzik 14 zł 
cottage cheese
120 g

zielone sałaty z warzywami i sosem vinaigrette 15 zł 
green lettuces with vegetables and vinaigrette dressing
150 g

pieczywo (jasne i ciemne) 7 zł 
bread (white and dark)
150 g

masło ziołowe 5 zł 
herb butter
25 g

NAPOJE DRINKS

NAPOJE ZIMNE / COLD DRINKS

Pepsi / Pepsi max / 7up / tonic Schweppes / Mirinda 0,2 l	13 zł
woda Cisowianka niegazowana / musująca 0,3 l still / sparkling Cisowianka water	12 zł
woda Cisowianka niegazowana / musująca 0,7 l still / sparkling Cisowianka water	19 zł
woda mineralna Acqua Panna (niegazowana) 0,25 l Acqua Panna mineral water (still)	16 zł
woda mineralna Acqua Panna (niegazowana) 0,75 l Acqua Panna mineral water (still)	26 zł
woda San Pellegrino (gazowana) 0,25 l San Pellegrino water (sparkling)	16 zł
woda San Pellegrino (gazowana) 0,75 l San Pellegrino water (sparkling)	26 zł
sok owocowy (pomarańcza / jabłko / czarna porzeczka) 0,2 l fruit juice (orange / apple / black currant)	13 zł
sok owocowy 100% (pomarańcza / jabłko) 1 l 100% fruit juice (orange / apple)	28 zł
sok świeżo wyciskany (pomarańcza / grejpfrut / mieszany) 0,3 l freshly squeezed juice (orange / grapefruit / mixed)	23 zł
Red Bull (regular / sugar free) 0,25 l	20 zł
Tonic Thomas Henry 0,2 (o smaki zapytaj kelnera)	17 zł

LEMONIADY 0,3 L / LEMONADE

cytrynowa ze świeżą miętą lemon with fresh mint	18 zł
truskawkowa strawberry	18 zł
mango-marakuja mango-passion fruit	18 zł
virgin mojito / virgin hugo / virgin Aperol	19 zł

SMOOTHIES 0,3 L

tropical (ananas, banan, kokos) pineapple, banana, coconut	24 zł
green (szpinak, kiwi, natka pietruszki, pomarańcza) spinach, kiwi, parsley leaves, orange	24 zł
yellow (pomarańcza, ananas, mango, marakuja) orange, pineapple, mango, passion fruit	24 zł

NAPOJE GORĄCE / HOT DRINKS

KAWY / COFFEE

espresso 0,07 l	14 zł
espresso doppio 0,14 l	16 zł
americano 0,17 l	14 zł
bianco 0,17 l	16 zł
bianco vegan 0,17 l	20 zł
flat white 0,23 l	19 zł
flat white vegan 0,23 l	23 zł
cappuccino 0,23 l	18 zł
cappuccino vegan 0,23 l	22 zł
latte macchiato 0,25 l	19 zł
latte macchiato vegan 0,25 l	23 zł
syrop smakowy do kawy flavored coffee syrup	4 zł
dodatkowe mleko extra milk	3 zł
dodatkowe mleko roślinne extra milk vegan	6 zł

Każdą kawę możemy przygotować na mleku roślinnym (migdałowym, owsianym, sojowym) lub na mleku bez laktozy.

Each coffee can be served with plant-based (almond / oat / soy) or lactose free milk.

HERBATY / TEA

herbaty Althaus (dzbanek 0,38 l) Althaus tea (0,38 l jug)	17 zł
czarna / Earl Grey black / Earl Grey	
miętowa mint	
zielona green	
zielona z jaśminem green with jasmine	
zielona z płatkami słonecznika, bławatka i róż green with sunflower, cornflower and rose petals	
owocowe (do wyboru) fruit (to choose from)	

ALERGENY ALLERGENS



zboża
cereals containing gluten



skorupiaki
shellfish



jaja
eggs



ryby
fish



orzeszki ziemne
peanuts



soja
soy



mleko i produkty pochodne
milk and products thereof



orzechy
tree nuts



seler
celery



gorczyca
mustard



nasiona sezamu
sesame seeds

















dwutlenek siarki
Sulphur dioxide



łubin
lupine



mięczaki
molluscs

														
Bajgiel z hummusem suszone pomidory	X		X			X	X	X	X	X	X			
Bajgiel z bekonem	X		X			X	X	X		X	X			
Bajgiel z krewetkami	X	X	X				X		X	X				
Omlet z grzybami	X		X		X		X							
Omlet z rakami	X	X	X	X			X							
Jajecznica z pastą awokado i rzodkiewką	X		X				X		X	X				
Jajecznica z pastą awokado z boczkiem i rukolą	X		X				X		X	X				
English breakfast muffin	X		X	X			X					X		
Szakszuka	X		X			X	X		X					
Sołackie śniadanie	X		X			X	X		X	X				
Sołackie śniadanie wege	X					X			X	X				
Sołacka dama	X		X			X	X			X				
Sołacki smak	X		X		X	X	X		X	X				
Tofucznicza	X				X	X			X	X	X	X		
Gofry belgijskie	X		X		X		X	X						X
Pancake	X		X		X		X	X						X
Tosty francuskie	X		X		X	X	X	X						X
Owsianka na mleku kokosowym					X	X	X	X						
Kiełbaski / bekon dodatek														
Jajka dodatek			X											
Łosoś wędzony dodatek				X										
Chorizo dodatek														
Pasta awocado dodatek					X				X					
Sołacki gzik dodatek							X							
Zielone sałaty dodatek										X				
Pieczyno dodatek	X													
Masło dodatek							X							

